**Practicum Het hart**

**Benodigdheden:**

- Stopwatch

**Werkwijze**

Je onderzoekt de invloed van inspanning op je hartslag.

Meet je hartslag in rust:

tel 30 seconden het aantal hartslagen aan je pols of in je hals.

Vermenigvuldig dit aantal met 2 om het aantal slagen per minuut te krijgen.

Noteer het aantal in de tabel op de volgende bladzijde.

Doe dan 15 diepe kniebuigingen.

Meet onmiddellijk na de inspanning opnieuw je hartslag.

Herhaal dit nog vier keer:

1 minuut na de inspanning,

2 minuten na de inspanning,

3 minuten na de inspanning en

4 minuten na de inspanning.

Noteer de resultaten in de tabel.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moment** | **Aantal slagen in 30 seconden** | **Aantal slagen per minuut** |
| In rust |  |  |
| Direct na inspanning |  |  |
| 1 minuut na inspanning |  |  |
| 2 minuten na inspanning |  |  |
| 3 minuten na inspanning |  |  |
| 4 minuten na inspanning |  |  |

Schrijf samen een kort onderzoeksverslag.

Het onderzoeksverslag vind je op de volgende bladzijde.



**Onderzoeksverslag Practicum Het hart**

**Onderzoeksvraag**:

Wat ga je onderzoeken?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Werkwijze** – **Materiaal**:

Wat heb je nodig om het onderzoek uit te voeren?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Werkwijze** – **Methode**:

Hoe ga je het onderzoek uitvoeren?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ga verder op de volgende bladzijde

**Resultaten**:

Wat heb je waargenomen?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Conclusie**:

Wat is het antwoord op de onderzoeksvraag?

Kun je de conclusie verklaren?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

De beoordeling vind je op de volgende bladzijde

**Beoordeling**

Vul hieronder samen jullie beoordeling in.

Laat daarna jullie docent de beoordeling invullen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Beoordelingscriteria onderzoeksverslag** | **Max.** | **Jullie** | **Docent** |
| Verslag heeft titel. Naam, klas en inleverdatum zijn vermeld. | **2** |  |  |
| Onderzoeksvraag | **3** |  |  |
| Werkwijze – materialen  | **3** |  |  |
| Werkwijze – methode  | **3** |  |  |
| Resultaten | **3** |  |  |
| Conclusie + verklaring conclusie | **3** |  |  |
| Netheid | **3** |  |  |
| **Totaal** | **20** |  |  |